

Brieven van de overkant

van vrijheid, liefde en transformatie

O s h o

Laat de mind met rust en kijk

Als je de waarheid wilt bereiken, laat dan de mind los. Als het denken ophoudt, wordt de waarheid onthuld op dezelfde manier als het openen van deuren het zonlicht binnen laat komen. Als een muur verhindert het denken de waarheid binnen te komen, en de stenen van de muur bestaan uit gedachten. Gedachten, gedachten en nog eens gedachten.....deze keten van gedachten vormt je mind. De wijze Ramana Maharshi zei eens tot iemand: "Stop je gedachte, en vertel me dan waar de mind is."

Als er geen gedachten zijn, dan is er geen mind. Als er geen stenen zijn, hoe kan er dan een muur zijn?

Een heremiet kwam hier gisteravond. Hij vroeg: "Wat zal ik doen met de mind?"

Ik zei: "Je moet er niets mee doen. Laat de mind met rust en kijk. Laat hem helemaal met rust en ga door met kijken. Net zoals je naar de stroming van het water kijkt als je aan de oever van een rivier zit, ga je nu door met kijken naar de stroom van je gedachten. Identificeer jezelf er niet mee, laat je niet door hen in beslag nemen. Ga gewoon door met kijken, wees alleen maar alert. Door jouw gadeslaan zullen de gedachten verdwijnen en je mind eveneens."

En als de mind verdwijnt, wat er dan op zijn lege plaats ervaren wordt is de ziel, de waarheid, omdat die alleen is.



We moeten de mens zijn wortels teruggeven

Tot gisteravond leefde deze plant. De wortels zaten in de grond en er was leven in het blad. Het was groen en glanzend. Wiegend in een briesje straalde ze haar gelukzaligheid uit. Ik was er dikwijls langs gekomen en had de melodie van haar leven gevoeld.

Gisteren heeft iemand het verstoord, de wortels losgetrokken, en toen ik vandaag langs kwam zag ik dat het leven uit de plant weg was. Dit gebeurt er als de wortels van de grond losgemaakt worden. Alles hangt af van de wortels. Ze zijn onzichtbaar, maar ze bezitten het hele geheim van het leven.

Planten hebben wortels; de mens heeft ook wortels. Planten hebben grond; de mens heeft dat ook. Wanneer de wortels losgemaakt worden van de grond, drogen de planten op; met de mens gaat het ook zo.

Ik las een boek van Albert Camus. De openingszin van het boek luidde: 'Zelfmoord is het enige betekenisvolle probleem voor de filosofie.' Waarom? – omdat de mens tegenwoordig geen doel meer heeft in het leven. Alles is zinloos en nutteloos geworden. Wat er is gebeurd, is dat onze wortels aan het wankelen gebracht zijn. We hebben onze verbinding met de bron van het leven verloren, zonder welke het leven niets meer is dan een zinloos verhaal.

We moeten de mens zijn wortels teruggeven. We moeten hem zijn grond teruggeven. Deze wortels zijn de ziel, die grond is religie. Als dat gebeurt, kunnen er opnieuw bloemen bloeien in de mensheid.

