



Brieven van de overkant

van vrijheid, liefde en transformatie

O s h o

Breng de mind tot rust en luister

Op een ochtend, net toen Gautama de Boeddha op het punt stond te spreken, begon, voordat hij dit kon doen, een vogel bij de ingang te zingen. In de rust en de stilte van de morgen bleef Boeddha zwijgen. De ochtendzou deed patronen uit zijn stralen weven en de vogel ging door met zingen. Boeddha zweeg; allen waren stil. In die stilte, in die ruimte, was het lied goddelijk geworden. Toen het zingen eindigde, werd de stille ruimte nog intenser.

Toen stond Boeddha op om weg te gaan; die dag sprak hij niet. Die dag was de stilte zelf de toespraak geworden. Wat hij overbracht door die stilte zouden woorden nooit hebben gekund.

Alles wat er is in dit leven, in dit universum, is helemaal goddelijk, is volkomen goddelijk. In alles is de afdruk en de weerspiegeling van het goddelijke. Alle vormen zijn goddelijk, alle geluid is goddelijk. maar als we niet stil zijn, kunnen we niet horen. En omdat onze ogen gesloten zijn, kunnen we niet zien. Onze mind is te veel aanwezig, en daarom is het afwezig.

Als we leeg zijn, is het hier en is het nu.

De waarheid is, maar het zelf is onbewust – net zoals er licht is, maar onze ogen gesloten zijn. We ontwaken het zelf niet, maar we zoeken naar de waarheid; we openen onze ogen niet, maar we zoeken het licht. Verval nooit in deze fout.

Stop al het zoeken en wees stil. Breng de mind tot rust en luister. Houd je ogen open en zie. Als een vis in het water mijn advies zou vragen in zijn zoeken naar de oceaan, wat zou ik hem dan zeggen? Ik zou zeggen: 'Stop met zoeken. Kijk eens: je bent al in de oceaan.'

Iedereen is in de oceaan. De taak is niet de oceaan te vinden – maar om ervan te gaan drinken.

Zelf-herinnering is het ware pad

Er is een tempel in de omgeving. Iedere dag, vroeg in de avond, begint het zingen en opzeggen van lofzangen en gebeden. Een sterke wierooklucht vult het heiligdom. Het aanbidden en offeren neemt een aanvang.

Muziekinstrumenten worden bespeeld, bellen rinkelen, drums worden beslagen en gongs worden geluid. De priesters dansen en langzamerhand doen de gelovigen ook mee.

Op een dag bezocht ik de tempel om dit eens gade te slaan. Wat ik zag, was helemaal geen aanbedding maar een soort verdoving. Het was zelfvergetelheid in de naam van gebed. Als je jezelf vergeet, vergeet je ook je ellende. Deze vormen van religie dienen hetzelfde doel als drugs en bedwelmingsmiddelen.

Wie wil niet de pijn van zijn leven vergeten? Dat was de reden voor het maken van bedwelmingsmiddelen. Daarom ook werden deze bedwelmingsrituelen gecreëerd.

De mens heeft vele soorten wijn gefabriceerd, maar de gevaarlijkste wijn zit niet in flessen.

Verdriet kom je niet te boven door het te vergeten; haar zaad wordt niet vernietigd door deze methoden. De wortels worden er eerder door versterkt. Verdriet moet overwonnen worden, niet vergeten. Smart vergeten is geen religie, maar zelfbedrog.

Precies zoals zelf-vergetelheid de weg is om verdriet te vergeten, is zelf-herinnering de weg om verdriet te boven te komen. Ware religie doet het zelf volledig ontwaken. Alle andere vormen van religie zijn onecht. Zelf-herinnering is het ware pad, zelf-vergetelheid leidt je er vandaan. Onthoud ook, dat het 'ik' niet bedwongen wordt door het vergeten van het zelf: het blijft verborgen zijn eigen gang voortzetten. Het 'ik' verdwijnt enkel door zelf-herinnering.

Hij die het 'ik' helemaal kent, kan 'het geheel' bereiken door de verdwijning van het 'ik' te verwerkelijken. Het pad naar 'het geheel' is niet door vergetelheid van het 'ik', maar door zijn verdwijning.

Het is een waanidee om te trachten het 'ik' te vergeten door je God te herinneren. De weg is: het 'ik' te vernietigen door je er bewust van te worden.

En als het 'ik' ophoudt te bestaan, wat dan overblijft is God. God wordt bereikt door het vernietigen van het 'ik', niet door het te vergeten.

